CONSEILS PRATIQUES SUR LES DÉAMBULATEURS

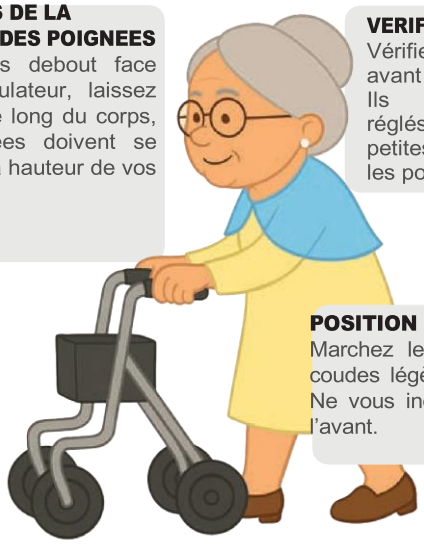
rehashop.ch

01 Ajustements

Réglages personnalisés pour prévenir les accidents et les troubles posturaux.

REGLAGES DE LA HAUTEUR DES POIGNEES
Placez-vous debout face au déambulateur, laissez vos bras le long du corps, les poignées doivent se trouver à la hauteur de vos poignets.

VERIFIER LES FREINS
Vérifiez les freins avant chaque sortie. Ils peuvent être réglés à l'aide des petites vis situées sur les poignées.



POSITION DU CORPS
Marchez le dos droit, les coudes légèrement fléchis. Ne vous inclinez pas vers l'avant.

03 S'ASSEOIR

Comment s'asseoir et se lever correctement

TOUJOURS bloquer les freins pour éviter que le déambulateur ne roule tout seul.



05 PORTES

Einfaches Öffnen von Türen mit Rollator



Important : gardez **TOUJOURS** une main sur le déambulateur. Avancez lentement vers la porte, ouvrez-la prudemment d'une main, en reculant d'un pas. Une fois la porte complétement ouverte, passez-la en vous tenant fermement avec les deux mains au déambulateur.

INFORMATIONS IMPORTANTES

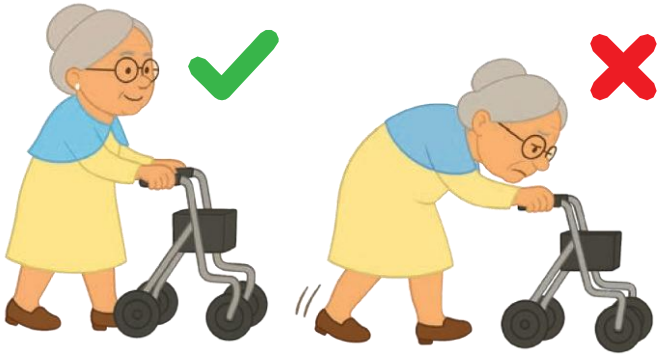
Ligne d'assistance gratuite
0800 88 99 12

Notre boutique en ligne
www.rehashop.ch/fr

02 MARCHER

Comment marcher correctement.

Marchez entre les roues du déambulateur, et non derrière : vos pieds doivent toujours se trouver entre les roues arrière. Marchez le dos droit, sans hausser les épaules : vous soulagerez ainsi votre dos et votre nuque.



04 OBSTACLES

Franchir les bordures de trottoir et les seuils de portes

1. Avancez tout droit vers l'obstacle jusqu'à ce que les roues avant se trouvent juste devant.
2. Tirez les leviers de frein vers le haut, appuyez sur la pédale d'aide au basculement et tirez légèrement les poignées vers vous.
3. Equilibrez le déambulateur sur les roues arrière et faites-le avancer petit à petit.
4. Lorsque les roues arrière sont au niveau de trottoir, abaissez les roues avant sur le trottoir.
5. Relâchez les freins er poussez prudemment le déambulateur par-dessus l'obstacle.

